

Mach Dich fit für den Sommer

Schnelle und sichtbare Ergebnisse in kürzester Zeit

Trainiere so oft Du willst

Du erhältst in 2 Trainingseinheiten Deinen individuellen Trainingsplan von einem Power Plate Personal Trainer. Das Abo beginnt mit dem ersten Training und endet nach 8 Wochen automatisch.

Beim Power Plate Training müssen Muskeln und Sehnen Schwerstarbeit leisten und das verspricht schon nach wenigen "Schüttel-Sessions" hohe Resultate. Wer glaubt nur darauf zu stehen und ab zu warten genügt, den belehren wir gerne eines Besseren.
Unverbindliche Testung jederzeit gerne möglich.

Kraftzuwachs, Fettabbau, verbesserter Stoffwechsel und Straffung des Bindegewebes sind nur einige Effekte. Das Training beugt Osteoporose vor und reduziert Cellulite.
Überzeuge Dich selbst!

Das Angebot gilt im April und im Mai 2009